



# チアダンス



# 無料体験レッスン

チアダンスのチア (Cheer) は「応援する」「励ます」「カブける」という意味です。

チアダンスは「いつも笑顔でみんなを応援して元気にする」ダンスです。

チアダンスを学ぶことで

☆リズム感が身につきます

☆身体能力が高まります

☆協調性が身につきます

結果として学校で必修科目のダンスが得意になります。

このたび下記の概要にて無料体験レッスンを開催いたします。



- ・日時：2023年12月3日(日)、17日(日) 13:15~14:15
- ・対象：3歳から小学6年生まで(男子もOKです)
- ・用意：上履き(屋内シューズ)、着替え、水分
- ・担当：Haru

保育士と幼稚園教諭の資格を持つインストラクターがゆっくり丁寧に指導しますので

習い事が初めてのお子様でもご安心ください。楽しく元気にチアダンスを踊りましょう！



## ○Haru プロフィール

- ・高校※でチアダンスを始める。
- ※県立金沢総合高校 チアダンス部 D☆FREAKS
- ・フロリダで開催されたチアリーディング世界大会に日本代表として出場し、2位の成績をおさめる。
- ・保育士を4年間務めた後、現在は社会人アメリカンフットボールの専属チアリーダーとして活躍中。
- ・インストラクターとして3歳から小学6年生までを対象としたチアダンスクラスをスポーツジムなどで担当し、小学校の体育指導にもあたっている。

## ○交通

JR 東海道線・横須賀線、横浜市営地下鉄  
戸塚駅西口徒歩9分/地下鉄踊場駅徒歩12分

## ○住所

〒244-0003  
横浜市戸塚区戸塚町4710 コーラルファーム1F

## ○連絡先

Phone : 045-867-0766

E-mail : info\_ytdp@hotmail.co.jp

